

Karta opisu zajęć - Sylabus

Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu

I. INFORMACJE PODSTAWOWE

Nazwa zajęć: B14 Higiena	Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim 2022-23	Data aktualizacji sylabusu: 25.09.2022
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny		
Język wykładowy: polski	Rodzaj zajęć: zajęcia kształcenia podstawowego	
Rok studiów: I	Semestr: I	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 1	Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Barbara Bajger, mgr – barbara.bajger@pwste.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Instytut Ochrony Zdrowia	Prowadzący zajęcia Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Barbara Bajger, mgr – barbara.bajger@pwste.edu.pl	

FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN

Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:

Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:	15	Wykład:	
Ćwiczenia:		Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:		Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki:		Praktyki:	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
RAZEM:	15	RAZEM:	

II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

Wymagania wstępne i dodatkowe: student ma wiedzę z zakresu szkoły średniej: podstawy z anatomii i biologii

Cel (cele) kształcenia dla zajęć: Poznanie czynników warunkujących zdrowie, omówienie znaczenia czynników chorobotwórczych, chorób cywilizacyjnych, środowisko jako czynnik warunkujący zdrowie, higiena żywienia

Efekty uczenia się określone dla zajęć

Efekty uczenia się określone dla zajęć w kategorii wiedza, umiejętności oraz kompetencje społeczne oraz metody weryfikacji efektów uczenia się

UWAGA:

Dzielimy efekty uczenia się określone dla zajęć na kategorie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Określone dla zajęć efekty uczenia się nie muszą obejmować wszystkich trzech kategorii i zależą od formy zajęć.

Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:
---	--

Wiedzy - zna i rozumie

B14_01	zasady właściwego odżywiania się i zdrowego stylu życia, które mają na celu zapobieganie chorobom cywilizacyjnym
B14_02	wpływ czynników środowiska oraz zachowań człowieka na jego zdrowie fizyczne i psychiczne
B14_03	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych przez chorobę oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę

Umiejętności – potrafi

B14_04	omówić zasady zdrowego stylu życia, omówić choroby cywilizacyjne, wpływ chorób przewlekłych na funkcjonowanie jednostki
--------	---

Kompetencji społecznych - jest gotów do

B14_05	stałego uaktualniania swojej wiedzy w zakresie nauk podstawowych i medycznych
--------	---

UWAGA!

Zaleca się, aby w zależności od liczby godzin zajęć, liczba efektów uczenia się zawierała się w przedziale: 3-7, ale są to wartości umowne.

TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA ZAJĘĆ

Treści programowe (uszczegółowione, zaprezentowane z podziałem na poszczególne formy zajęć, tj. wykład, ćwiczenia, laboratoria, projekty, seminaria i inne):

Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Liczba godzin	Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla zajęć (symbol efektów uczenia się)
		Wykład		
TP-01	Higiena jako nauka badająca wpływ czynników środowiska oraz zachowań człowieka na jego zdrowie.	Wykład	3	B14_01, B14_02, B14_03
TP-02	Czynniki determinujące stan zdrowia jednostki – podział i charakterystyka.	Wykład	3	B14_01, B14_02, B14_03
TP-03	Czynniki fizyczne środowiska, ich charakterystyka i wpływ na człowieka.	Wykład	3	B14_01, B14_02, B14_03
TP-04	Woda jako najważniejszy element życia człowieka.	Wykład	2	B14_01, B14_02, B14_03

TP-05	Epidemiologia – nauka, zajmująca się przyczynami powstawania i szerzenia się wszystkich chorób w populacji ludzkiej.	Wykład	4	B14_01, B14_02, B14_03
ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa : Higiena, podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii, Eugenia Murawska- Ciałowicz, Marcin Zawadzki, wyd. Górnicki, 2012				
Literatura uzupełniająca: Higiena, Podręcznik dla szkół medycznych, Cezary Korczak, PWZL				
III. INFORMACJE DODATKOWE				
Odniesienie efektów uczenia się określonych dla zajęć i treści programowych do form zajęć i metod oceniania				
Symbol efektu uczenia się określonego dla zajęć	Symbol treści programowych realizowanych w trakcie zajęć	Formy zajęć i metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się *	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć #	
	Wiedza	wykład		
B14_01- B14_03	TP-01- TP-05	Wykład podający	Zaliczenie - prezentacja	
	Umiejętności			
B14_04	TP-01- TP-05	Wykład problemowy	Dyskusja, zaliczenie – prezentacja	
	Kompetencje społeczne			
B14_05	TP-01- TP-05	Wykład problemowy	Dyskusja, zaliczenie – prezentacja	
<p>Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się określonych dla zajęć, powinny być zróżnicowane w zależności od kategorii, tj. inne dla kategorii wiedza i inne dla kategorii umiejętności i kompetencje społeczne.</p> <p>Dla wykładu: * np. wykład podający, wykład problemowy, ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy # np. egzamin ustny, test, prezentacja, projekt Zaleca się podanie przykładowych zadań (pytań) służących weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się określonych dla zajęć.</p>				
BILANS PUNKTÓW ECTS				
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)				
Forma aktywności		Liczba godzin *		
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		15		
Praca własna studenta		10		
SUMA GODZIN:		25		
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)				
		Liczba punktów ECTS		

SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia	Ogółem: 1	0,6
	Praca własna studenta		0,4
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;			
OPIS PRACY WŁASNJE STUDENTA:			
Praca własna studenta musi być precyzyjnie opisana, uwzględniając charakter praktyczny zajęć. Należy podać symbol efektu uczenia się, którego praca własna dotyczy oraz metody weryfikacji efektów uczenia się stosowane w ramach pracy własnej. Przykładowe formy aktywności: (1) przygotowanie do zajęć, (2) opracowanie wyników, (3) czytanie wskazanej literatury, (4) napisanie raportu z zajęć, (5) przygotowanie do egzaminu, opracowanie projektu.			
1 przygotowanie do zajęć 2 czytanie wskazanej literatury 3 przygotowanie do zaliczenia			
KRYTERIA OCENIANIA			
Ocena podsumowująca			
Forma i warunki zaliczenia wykładów (i pracy własnej studenta związanej z tą formą zajęć)			
<ol style="list-style-type: none"> 1) Obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem studiów. 2) Przygotowanie do zajęć 3) Udzielanie odpowiedzi na zadane pytania 4) Udział w dyskusji 			
Zaliczenie na ocenę, obejmujące tematy wykładowe, dyskusja, prezentacja			
Uzyskanie zaliczenia z oceną pozytywną – co najmniej dostateczna (3,0)			
ocena niedostateczna 2,0 niezadowalająca wiedza i kompetencje społeczne			
ocena dostateczna 3,0 zadowalająca wiedza i kompetencje społeczne, ale z licznymi błędami			
ocena dość dobra 3,5 zadowalająca wiedza i kompetencje społeczne, ale ze znacznymi niedociągnięciami			
ocena dobra 4,0 dobra wiedza i kompetencje społeczne			
ocena ponad dobra 4,5 bardzo dobra wiedza i kompetencje społeczne			
ocena bardzo dobra 5,0 znakomita wiedza i kompetencje społeczne			
INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA B-LEARNINGU			
INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA E-LEARNINGU			
Możliwe jest prowadzenie wykładów z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w trybie synchronicznym przy użyciu aplikacji Microsoft Teams.			

.....
(data, podpis Koordynatora
odpowiedzialnego za zajęcia)

.....
(data, podpis Dyrektora Instytutu/
Kierownika Jednostki Międzyinstytutowej)

.....
(data, podpis Kierownika Zakładu)

*Uwaga:
Karta opisu zajęć (sylabus) musi być dostępna dla studenta.*