

Karta opisu zajęć - Sylabus			
Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu			
I. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Nazwa zajęć: F44a Techniki i zabiegi SPA		Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim: 2023 – 2024	
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny			
Język wykładowy: polski		Rodzaj zajęć: zajęcia specjalistyczne	
Rok studiów: III		Semestr: 5	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 5		Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Magdalena Sawiak, mgr, magdalena.sawiak@pansjar.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Instytut Ochrony Zdrowia			
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN			
Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:			
Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:		Wykład:	
Ćwiczenia:	15	Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:	45	Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki zawodowe:		Praktyki zawodowe:	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
RAZEM:	60	RAZEM:	
II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE			
Wymagania wstępne i dodatkowe: student posiada wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, ma wiedzę z zakresu obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym, student ma wiedzę z zakresu fizjologii, anatomii - kurs I rok studiów			
Cel (cele) kształcenia dla zajęć: zapoznanie studenta z zabiegami pielęgnacyjnymi i urządzeniami specjalistycznymi wykorzystywanymi w salonach spa, charakterystyką rynku spa, doбором marki kosmetycznej i usług w salonie spa, projektowania ośrodka spa			
EFEKTY UCZENIA SIĘ OKREŚLONE DLA ZAJĘĆ I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA KIERUNKU STUDIÓW			
Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Treść efektu uczenia się. Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:		Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla kierunku studiów (symbol efektów uczenia się)
Wiedzy - zna i rozumie			

F44a_W01	historię SPA, wiedzę na temat rynku SPA	K_W12		
F44a_W02	zasady doboru produktów i technik spa w zależności od rodzaju terapii; filozofia Wellnes	K_W05		
F44a_W03	organizację, zasady tworzenia i funkcjonowania ośrodka spa	K_W17, K_W18		
Umiejętności – potrafi				
F44a_U04	dobrać i przeprowadzić odpowiednią formę pielęgnacji ciała w zależności od występującego problemu	K_U01		
F44a_U05	przeprowadzić terapię z użyciem specjalistycznego sprzętu wykorzystywanego w ośrodkach spa	K_U01, K_U03		
F44a_U06	opracować indywidualny cykl zabiegów dla klienta, podjąć współpracę ze specjalistą: fizjoterapeutą, dermatologiem, dietetykiem	K_U06		
Kompetencji społecznych - jest gotów do				
F44a_K07	przestrzegania tajemnicy zawodowej oraz wszelkich praw klienta	K_K05		
TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO FORM ZAJĘĆ I METOD OCENIANIA				
Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć
Ćwiczenia				
TP-01	Historyczne początki spa: myśl antyczna - dbałość o ciało i ducha. Współczesne spa.	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, metoda stolików eksperckich	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania, prezentacja
TP-02	Rynek spa w Polsce.	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, metoda stolików eksperckich	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania ,prezentacja
TP-03	Idea spa, filozofia wellness. Projektowanie ośrodka spa . Dobór marki, marka na wyłączność w salonie spa.	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, metoda stolików eksperckich	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania, prezentacja
Zajęcia praktyczne				

TP-04	Masaż klasyczny grzbietu. Przygotowanie stanowiska pracy i klienta do zabiegu	ZP	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-05	Masaże specjalistyczne (masaż kamieniami, bańką chińską, kijami bambusowymi)	ZP	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-06	Zabiegi pielęgnacyjne ciała (ultradźwięki, elektrostymulacja)	ZP	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-07	Laserowa depilacja ciała	ZP	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-08	Pielęgnacja ciała: endomasaż	ZP	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa: 1. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska pod. Red. Marii Nostrzyk Wydawnictwa Lekarskie PZWL Warszawa, 2021 2. Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA Wojciech Kasprzak, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2017 3. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Wyd. Lekarskie PZWL, W-wa 2021				
Literatura uzupełniająca: 1. Dermatologia, Podręcznik dla studentów kosmetologii, Danuta Nowicka, Górnicki Wyd. Medyczne, Wrocław 2019 2. Prasa profesjonalna – dostępna w bibliotece uczelni				
III. INFORMACJE DODATKOWE				
BILANS PUNKTÓW ECTS				
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)				
Forma aktywności		Liczba godzin *		
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		60		
Praca własna studenta		65		

SUMA GODZIN:		125		
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)				
		Liczba punktów ECTS		
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia	Ogółem: 5	2,4	
	Praca własna studenta		2,6	
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;				
OPIS PRACY WŁASNEJ STUDENTA:				
Praca własna studenta				
Lp.	Forma pracy własnej studenta	Czas pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:
1	Przygotowanie do zajęć	20	F44a_W01 - F44a_W03	Aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania
2	Czytanie prasy profesjonalnej	10	F44a_U05	Udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania
3	Szkolenia profesjonalnych firm kosmetycznych	10	F44a_U04 - F44a_U06	Aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, Udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania
4	Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	20	F44a_W01 - F44a_W03, F44a_U04 - F44a_U06	Aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, Udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania
KRYTERIA OCENIANIA				
Ocena kształtująca: ćwiczenia i praca własna studenta: 1. przygotowanie do zajęć 2. prezentacja 3. aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania: - na ocenę 2 (ndst): nie potrafi w najprostszy sposób merytorycznie dyskutować i udzielać odpowiedzi na zadawane pytania; - na ocenę 3 (dst): w podstawowym zakresie odpowiada na zadawane pytania ale z pomocą prowadzącego lub innych studentów biorących udział w dyskusjach, nie chętnie bierze udział w dyskusjach - na ocenę 4 (db): efektywnie omawia poruszany temat, argumentuje, bierze udział w dyskusjach – wymaga nieznacznego korygowania lub uzupełniania przez prowadzącego - na ocenę 5 (bdb): potrafi w pełni samodzielnie efektywnie omawiać poruszany temat, argumentuje, dyskutuje merytorycznie, zadaje merytoryczne pytania.				

zajęcia praktyczne:

Ocena na podstawie karty obserwacji studenta: student jest oceniany w każdym zadaniu za :

- 1) znajomość procedur i sprzętu,
- 2) zaangażowanie,
- 3) dbałość o wykonanie zadania,
- 4) zainteresowanie zadaniem,
- 5) inicjatywę wykonawczą

Każde zadanie jest oceniane: 0 – brak za w/wym. p-pty 1) – 5);

x – oceniony pozytywnie za w/wym. p-pty 1) – 5).

Suma x stanowi ocenę za wykonanie zadania:

1 x 3,0; 2 x 3,5; 3 x 4,0; 4 x 4,5; 5 x 5,0

Ocena podsumowująca:

ćwiczenia:

Obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem studiów (10% oceny)

Ocenę podsumowującą stanowi średnia z ocen za wykonanie prezentacji oraz aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach i udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania – obie składowe muszą być ocenione pozytywnie (90% oceny). Brak pozytywnej oceny jednego z elementów skutkuje niezaliczeniem tej formy zajęć.

zajęcia praktyczne:

Obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem studiów (10% oceny)

Ocenę podsumowującą stanowi średnia z ocen za wykonanie zadań wynikająca z karty obserwacji (90% oceny).

INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ

Brak możliwości prowadzenia ćwiczeń i zajęć praktycznych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.