

Karta opisu zajęć - Sylabus			
Państwowa Wyższa Szkoła Techniczno-Ekonomiczna im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu			
I. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Nazwa zajęć: F47a Podstawy fizjoterapii i masażu		Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim: 2023 – 2024	
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny			
Język wykładowy: polski / angielski		Rodzaj zajęć: zajęcia specjalistyczne	
Rok studiów: III		Semestr: 5	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 3		Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Piotr Kudyba, dr, Piotr.kudyba@pansjar.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Instytut Ochrony Zdrowia			
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN			
Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:			
Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:	15	Wykład:	
Ćwiczenia:		Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:	15	Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki zawodowe:		Praktyki zawodowe:	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
RAZEM:	30	RAZEM:	
II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE			
Wymagania wstępne i dodatkowe: student ma wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii – kurs I rok studiów.			
Cel (cele) kształcenia dla zajęć: nauczenie studenta technik masażu klasycznego oraz przekazanie wiedzy z zakresu stosowania zabiegów fizykoterapeutycznych w fizjoterapii i kosmetologii; pokazanie studentom reakcji fizjologicznej tkanek i ustroju na mechaniczny bodziec zewnętrzny podczas poszczególnych technik masażu oraz innych zabiegów fizjoterapeutycznych			
EFEKTY UCZENIA SIĘ OKREŚLONE DLA ZAJĘĆ I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA KIERUNKU STUDIÓW			

Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Treść efektu uczenia się. Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:	Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla kierunku studiów (symbol efektów uczenia się)		
Wiedzy - zna i rozumie				
F47a_W01	posiada wiedzę dotyczącą podstawowych technik fizjoterapeutycznych, masażu leczniczego i elementów odnowy biologicznej	K_W05, K_W09, K_W16		
F47a_W02	zna dokonania nauki i reguły praktyki oparte na poznaniu naukowym w zakresie właściwym dla studiowanego przedmiotu	K_W05, K_W09, K_W16		
Umiejętności – potrafi				
F47a_U03	potrafi dobrać formy i metody masażu adekwatnie do wskazań i zamierzonego celu terapeutycznego	K_U01, K_U07		
F47a_U04	stosuje elementy diagnostyki dla potrzeb masażu i zabiegów fizjoterapeutycznych	K_U01, K_U07		
F47a_U05	potrafi wykonać masaż klasyczny ciała	K_U01,		
Kompetencji społecznych - jest gotów do				
F47a_K06	rozumie potrzebę stałego uaktualniania swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych oraz medycznych	K_K02, K_K03		
F47a_K07	okazuje szacunek i poszanowanie prawa do intymności wobec klienta oraz troskę o jego ciało i zdrowie	K_K02, K_K03		
TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO FORM ZAJĘĆ I METOD OCENIANIA				
Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć
Wykład				
TP-01	Teoretyczne wprowadzenie do fizjoterapii; działy fizjoterapii: kinezyterapia, terapia manualna, fizykoterapia, masaż i odnowa biologiczna, balneoterapia, peloidoterapia Anatomiczno – fizjologiczne podstawy masażu klasycznego (budowa skóry, mięśnia, fizjologia skurczu mięśnia).	wykład	wykład informacyjny i wykład konwersatoryjny	egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
TP-02	Techniki masażu klasycznego i ich działanie na ustrój człowieka, pozycje rozluźniające, diagnostyka pacjenta dla potrzeb masażu, dokumentacja zabiegowa.	wykład	wykład informacyjny i wykład konwersatoryjny	egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru

TP-03	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego.	wykład	wykład informacyjny i wykład konwersatoryjny	egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
TP-04	Wprowadzenie do masażu specjalistycznych (podstawy teoretyczne, metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania): drenaż limfatyczny, masaż segmentarny, masaż łącznotkankowy, masaż okostnowy, masaż izometryczny, masaż sportowy, masaż w środowisku wodnym, masaż aparaturowy, masaż relaksacyjny i refleksoterapia	wykład	wykład informacyjny i wykład konwersatoryjny	egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
TP-05	Teoretyczne podstawy zabiegów fizykoterapeutycznych, wskazania i przeciwwskazania, metodyka zabiegu, zastosowanie w fizjoterapii i kosmetologii: termoterapia (ciepłolecznictwo, krioteria), światłolecznictwo (UV, IR, laseroterapia), elektroterapia (galwanizacja, jonoforeza, kąpiele elektryczno-wodne, prądy średniej i małej częstotliwości, fala radiowa), ultradźwięki, odnowa biologiczna (sauna, kriokomora, balneoterapia i peloidoterapia).	wykład	wykład informacyjny i wykład konwersatoryjny	egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
Zajęcia praktyczne				
TP-06	Nauka podstawowych technik i chwytów masażu klasycznego, pozycji ułożeniowych (rozluźniających)	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu
TP-07	Badanie przed masażem, ocena siły bodźca, obserwacja reakcji zabiegowych.	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu
TP-08	Masaż głowy, twarzy, szyi i dekolту	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu
TP-09	Masaż kończyny górnej Masaż kończyny dolnej	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu
TP-10	Masaż brzucha Masaż pleców i karku	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu
TP-11	Masaż wspomagający odchudzanie	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu

TP-12	Masaż relaksacyjny (masaż gorącymi kamieniami, masaż gorącą czekoladą) Masaż relaksacyjny (masaż ciężowy, masaż miodem)	zajęcia praktyczne	pokaz, instruktaż	aktywny i merytoryczny udział w zajęciach, karta obserwacji, wykonanie zabiegu
ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa: 1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej, Wydawnictwo Lekarskie, PZWL, Warszawa 2017; 2. Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej, Bio-Styl, Kraków 2018				
Literatura uzupełniająca: 1. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy, Bio-Styl, Kraków 2020				
III. INFORMACJE DODATKOWE				
BILANS PUNKTÓW ECTS				
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)				
Forma aktywności		Liczba godzin *		
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		30		
Praca własna studenta		45		
SUMA GODZIN:		75		
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)				
		Liczba punktów ECTS		
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia	Ogółem: 3	1,2	
	Praca własna studenta		1,8	
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;				
OPIS PRACY WŁASNEJ STUDENTA:				

Praca własna studenta				
Lp.	Forma pracy własnej studenta	Czas pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:
1	przygotowanie do zajęć	8 godz.	F47a_W01, F47a_W02, F47a_U03, F47a_U04, F47a_U05	Aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
2	czytanie wskazanej literatury, gromadzenie informacji związanych z wykonywaniem masażu i zabiegów fizjoterapeutycznych	17 godz.	F47a_W01, F47a_W02, F47a_U03, F47a_U04, F47a_U05	Aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
3	przygotowanie do egzaminu	20 godz.	F47a_W01, F47a_W02, F47a_U03, F47a_U04, F47a_U05	Aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania egzamin test jedno/wielokrotnego wyboru
KRYTERIA OCENIANIA				
Ocena kształtująca: Zajęcia praktyczne: - Obecność na zajęciach zgodna z Regulaminem studiów - Student potrafi aktywnie uczestniczyć w zajęciach, wykonuje zabiegi, merytorycznie dyskutuje i udziela odpowiedzi na zadawane pytania: - na ocenę 2 (ndst): nie potrafi w najprostszy sposób wykonać zabiegu i merytorycznie dyskutować i udzielać odpowiedzi na zadawane pytania; - na ocenę 3 (dst): w podstawowym zakresie wykonuje zabieg, odpowiada na zadawane pytania ale z pomocą prowadzącego lub innych studentów biorących udział w dyskusjach, nie chętnie bierze udział w dyskusjach - na ocenę 4 (db): efektywnie omawia wykonywane zabiegi, bierze udział w dyskusjach – wymaga nieznacznego korygowania lub uzupełniania przez prowadzącego - na ocenę 5 (bdb): potrafi w pełni samodzielnie efektywnie omawiać wykonywane zabiegi, argumentuje, dyskutuje merytorycznie, zadaje merytoryczne pytania Ocena podsumowująca: Zajęcia praktyczne Ocena podsumowująca/końcowa na koniec procesu kształcenia przedmiotu, służy ocenie tego, jakie efekty kształcenia student osiągnął i w jakim stopniu. Oceniany jest stopień opanowania materiału nauczania oraz pracy własnej studenta – zajęcia praktyczne. Ocena podsumowująca jest średnią z ocen uzyskanych w trakcie trwania zajęć w kontakcie z prowadzącym. Skala ocen; 2,0; 3,0; 3,5; 4,0; 4,5; 5,0 WYKŁADY: Ocena podsumowująca z wykładowej formy realizacji zajęć ocenia opanowanie materiału nauczania oraz pracy własnej studenta p.1 i p.2. - Obecność na wykładach zgodna z Regulaminem studiów - Egzamin pisemny – test jedno/wielokrotnego wyboru, - Uzyskanie z egzaminu pisemnego oceny pozytywnej – co najmniej dostatecznej (min. 51% punktów poprawnych odpowiedzi)				

Kształtowanie oceny podsumowującej na podstawie punktacji uzyskanej z egzaminu pisemnego (procentowy udział prawidłowych odpowiedzi):

< 51% - niedostateczny (2,0)

51 – 60% - dostateczny (3,0)

61 – 70% - dość dobry (3,5)

71 – 80% - dobry (4,0)

81 – 90% - ponad dobry (4,5)

91 – 100% - bardzo dobry (5,0)

**INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA KSZTAŁCENIA NA
ODLEGŁOŚĆ**

Brak możliwości prowadzenia zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.