

Karta opisu zajęć - Sylabus			
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu			
I. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Nazwa zajęć: B18 Zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa specjalistycznego		Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim 2023/2024	
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Ratownictwo medyczne, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny			
Język wykładowy: polski		Rodzaj zajęć: nauki behawioralne i społeczne	
Rok studiów: II		Semestr: 4	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 3		Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail Artur Świątek, magister artur.swiatek@pansjar.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Wydział Ochrony Zdrowia			
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN			
Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:			
Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:		Wykład:	
Ćwiczenia:		Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:	30	Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki zawodowe:		Praktyki zawodowe:	
Inna forma (jaka): samokształcenie	45	Inna forma (jaka):	
RAZEM:	75	RAZEM:	
II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE			
Wymagania wstępne i dodatkowe:			
Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach w środowisku wodnym.			

Cel (cele) kształcenia dla zajęć: Nauka i doskonalenie umiejętności pływania. Nauka umiejętności działań ratowniczych w środowisku wodnym.				
EFEKTY UCZENIA SIĘ OKREŚLONE DLA ZAJĘĆ I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA KIERUNKU STUDIÓW				
Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Treść efektu uczenia się. Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:	Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla kierunku studiów (symbol efektów uczenia się)		
Wiedza – zna i rozumie				
B.W42	sposoby zwiększania sprawności fizycznej	K_W02		
Umiejętności - potrafi				
B.U12	podnosić swoje kwalifikacje i przekazywać wiedzę innym	K_U05, K_U07		
Kompetencji społecznych - jest gotów do				
K.05	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych	K_K05		
K.09.RM	postępowania zgodnie z zasadami zdrowego stylu życia, dbania o dobrą kondycję fizyczną i zdrowie psychiczne	K_K05		
TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO FORM ZAJĘĆ I METOD OCENIANIA				
Treści programowe (uszczegółowione, zaprezentowane z podziałem na poszczególne formy zajęć, tj. wykład, ćwiczenia, laboratoria, projekty, seminaria i inne):				
Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się *	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć #
		zajęcia praktyczne		
TP-01	Zajęcia organizacyjne. Przedstawienie programu zajęć, regulaminu, zasad zaliczenia przedmiotu, przepisów bhp. Zabawy osławające w wodzie.	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	dyskusja, bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych
TP-02	Nauka i doskonalenie pływania stylem grzbietowym, dowolnym, klasycznym, delfinem.	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych

TP-03	Nauka i doskonalenie nawrotów i skoków startowych do poznanych stylów pływackich	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych
TP-04	Pływanie sposobami ratowniczymi – nauka i doskonalenie techniki.	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych egzamin praktyczny
TP-05	Sposoby holowania poszkodowanego - holowanie osoby zagrożonej, - holowanie osoby nieprzytomnej i agresywnej	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych egzamin praktyczny
TP-06	Skoki ratownicze – nauka i doskonalenie techniki.	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych egzamin praktyczny
TP-07	Pływanie pod wodą – nauka i doskonalenie techniki	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych
TP-08	Posługiwanie się sprzętem ratowniczym, symulowane akcje ratownicze.	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie zajęć praktycznych egzamin praktyczny
TP-09	Egzamin praktyczny	zajęcia praktyczne	ćwiczenia sprawnościowe	bezpośrednia obserwacja zachowań studenta w trakcie egzaminu, karta obserwacji
		samokształcenie		
TP-10	Ratownicze style pływania.	samokształcenie	samokształcenie	egzamin pisemny
TP-12	Sposoby holowania poszkodowanego.	samokształcenie	samokształcenie	egzamin pisemny
TP-13	Skoki ratownicze, rodzaje i sposób wykonania.	samokształcenie	samokształcenie	egzamin pisemny

TP-14	Ewakuacji poszkodowanego z wody.	samokształcenie	samokształcenie	egzamin pisemny
TP-15	Student samodzielnie przygotowuje się pod względem sprawności fizycznej i umiejętności na podstawie ćwiczeń wykonywanych na zajęciach.	samokształcenie	samokształcenie	egzamin praktyczny
ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa (powinna być dostępna dla studenta w uczelnianej bibliotece):				
1. Kopta A., Mierzejewski J., Kołodziej G., (red.), Kwalifikowana pierwsza pomoc dla jednostek współpracujących z systemem Państwowe Ratownictwo Medyczne, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2023.				
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag (Dz.U. z 2012 r. poz. 286) 5.				
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne (Dz.U. z 2012 r. poz. 261)				
Literatura uzupełniająca:				
1. Roman A., Ratownictwo wodne w systemie bezpieczeństwa publicznego, Wydawnictwo Towarzystwa Zapobiegania Tonięciom i Ratowania Tonących w Białymstoku, Białystok 2022.				
2. Kołodziej R., Tabaczek-Bejster I., Dudziak A.. Ratownictwo wodne: wybrane zagadnienia - wyd. 2 zm. - Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2014.				
3. Hartmann-Sobczyńska R., Ślęzak D., Żuratyński P., Zasady transportu pacjenta z obrażeniami wielonarządowymi, PWSZ, Piła, 2012.				
III. INFORMACJE DODATKOWE				
BILANS PUNKTÓW ECTS				
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)				
Forma aktywności			Liczba godzin *	
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia			30	
Praca własna studenta			45	
SUMA GODZIN:			75	
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)				
			Liczba punktów ECTS	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		Ogółem: 3	1,2
	Praca własna studenta			1,8
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;				
OPIS PRACY WŁASNEJ STUDENTA:				

Praca własna studenta			
Lp.	Forma pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:
1	czytanie wskazanej literatury opracowanie zadanych zagadnień dotyczących torii pływania i ratownictwa wodnego	B.W42	egzamin pisemny
2.	przygotowanie się do zajęć pod względem sprawności fizycznej i umiejętności na podstawie ćwiczeń wykonywanych na wcześniejszych zajęciach	B.U12	egzamin praktyczny
KRYTERIA OCENIANIA			
Ocena kształtująca: Zaliczenie na ocenę pozytywną, co najmniej dostateczną każdej umiejętności przypisanej do zajęć praktycznych realizowanych na pływalni.			
Ocena podsumowująca: Egzamin składający się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna w formie pisemnej (test). Egzamin obejmuje zagadnienia oraz literaturę zlecone do samodzielnego opracowania. Część praktyczna: 1. Pływanie kraulem ratowniczym na dystansie 25m po skoku ratowniczym (wybrany) – ocena techniki i szybkości 2. Techniki wykonania i skuteczności: - wybranego skoku ratowniczego - wybranego sposobu holowania osoby zmęczonej - wybranego sposobu holowania osoby nieprzytomnej - ewakuacji poszkodowanego z wody Student uzyskuje ocenę adekwatną do liczby zdobytych punktów procentowych ze 100% punktów możliwych do zdobycia: 100% - 91% ogólnej liczby punktów – ocena bardzo dobra (5,0) 90%-81% ogólnej liczby punktów – ocena plus dobra (4,5) 80%-71% ogólnej liczby punktów – ocena dobra (4,0) 70%-61% ogólnej liczby punktów – ocena plus dostateczna (3,5) 60% - 51% ogólnej liczby punktów – ocena dostateczna (3,0) 50% i mniej – ocena niedostateczna (2,0)			
INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ			
Brak możliwości kształcenia na odległość.			