

Karta opisu zajęć - Sylabus			
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu			
I. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Nazwa zajęć: B18 Higiena		Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim: 2024/2025	
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny			
Język wykładowy: polski		Rodzaj zajęć: zajęcia kształcenia podstawowego	
Rok studiów: II		Semestr: 3	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 1		Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Ewa Pryjda, mgr, ewa.pryjda@pansjar.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Wydział Ochrony Zdrowia			
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN			
Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:			
Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:		Wykład:	
Ćwiczenia:	15	Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:		Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki zawodowe:		Praktyki zawodowe:	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
RAZEM:	15	RAZEM:	
II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE			
Wymagania wstępne i dodatkowe: Student ma wiedzę z zakresu: podstawy z anatomii i fizjologii człowieka oraz biologii.			
Cel (cele) kształcenia dla zajęć: 1. Zapoznanie studenta z czynnikami warunkującymi zdrowie oraz czynnikami chorobotwórczymi. 2. Zapoznanie z etiologią, objawami, diagnostyką, leczeniem chorób cywilizacyjnych. 3. Kształtowanie oraz doskonalenie umiejętności wdrażania czynników warunkujących zdrowie, zapobieganie zakażeniom, higienę żywienia. 4. Kształtowanie postaw etycznych niezbędnych w świadczeniu usług kosmetycznych.			
EFEKTY UCZENIA SIĘ OKREŚLONE DLA ZAJĘĆ I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA KIERUNKU STUDIÓW			

Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Treść efektu uczenia się. Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:			Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla kierunku studiów (symbol efektów uczenia się)
Umiejętności – potrafi				
B18_U01	identyfikować wpływ czynników środowiska oraz wpływ zachowań człowieka na jego zdrowie fizyczne i psychiczne			K_U09
B18_U02	omówić zasady zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, czynniki warunkujących zdrowie, zasady zapobiegania zakażeniom			K_U11
B18_U03	projektować programy profilaktyczne promujące zdrowie			K_U15
B18_U02	identyfikować choroby cywilizacyjne i sposoby postępowania w przypadku ich wystąpienia			K_U13
Kompetencji społecznych - jest gotów do				
B18_K04	stałego uaktualniania swojej wiedzy w zakresie nauk podstawowych i medycznych			K_K02
TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO FORM ZAJĘĆ I METOD OCENIANIA				
Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć
Ćwiczenia				
TP-01	Higiena jako nauka badająca wpływ czynników środowiska oraz zachowań człowieka na jego zdrowie.	ćwiczenia	Ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie-test jedno/wielokrotnego wyboru
TP-02	Choroby w populacji ludzkiej z uwzględnieniem chorób cywilizacyjnych	ćwiczenia	Ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie-test jedno/wielokrotnego wyboru
TP-03	Czynniki determinujące stan zdrowia jednostki – podział i charakterystyka, Profilaktyka zakażeń	ćwiczenia	Ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie-test jedno/wielokrotnego wyboru
TP-04	Prawidłowe odżywianie jako czynnik zdrowotny	ćwiczenia	Ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie-test jedno/wielokrotnego wyboru

ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa: 1. Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M.: Higiena, podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2011.				
Literatura uzupełniająca: 1.Kalinowska D.,Siudak M.: Higiena i sterylizacja w branży beauty. PZWL, Warszawa 2022.				
III. INFORMACJE DODATKOWE				
BILANS PUNKTÓW ECTS				
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)				
Forma aktywności			Liczba godzin *	
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia			15	
Praca własna studenta			10	
SUMA GODZIN:			25	
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)				
			Liczba punktów ECTS	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		Ogółem: 1	0,6
	Praca własna studenta			0,4
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;				
OPIS PRACY WŁASNEJ STUDENTA:				
L p .	Forma pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:	
1	Przygotowanie do zajęć	B18_K04	Udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania	
2	Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	B18_U01 B18_U03	Zaliczenie -test	
KRYTERIA OCENIANIA				
Ocena kształtująca:				
Forma i warunki zaliczenia ćwiczeń (i pracy własnej studenta)				
1. Aktywność w czasie zajęć				
Ocena podsumowująca:				
Forma i warunki zaliczenia ćwiczeń (i pracy własnej studenta)				
1.Zaliczenie na ocenę, test obejmujący tematy ćwiczeniowe.				
Uzyskanie z zaliczenia oceny pozytywnej – co najmniej dostatecznej				
Zaliczenie w semestrze I w sesji zimowej – test jednokrotnego wyboru, zawierający 40 pytań. Czas rozwiązywania testu 50 minut. Za każdą prawidłową odpowiedź student uzyska 1 punkt, a za nieprawidłową odpowiedź 0 punktów.				
Warunkiem otrzymania zaliczenia jest uzyskanie oceny pozytywnej – co najmniej dostatecznej (min. 50% punktów poprawnych odpowiedzi).				

Skala ocen:

< 51% - ocena niedostateczna 2,0

51 - 60 % - ocena 3,0

61 – 70 % - ocena 3,5

71 – 80 % - ocena 4,0

81 – 90 % - ocena 4,5

91 – 100 % - ocena 5,0

**INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA KSZTAŁCENIA NA
ODLEGŁOŚĆ**

Brak możliwości prowadzenia zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.