

Karta opisu zajęć - Sylabus			
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu			
I. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Nazwa zajęć: B16 Higiena		Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim: 2025/2026	
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny			
Język wykładowy: polski		Rodzaj zajęć: Zajęcia kształcenia podstawowego	
Rok studiów: I		Semestr: 1	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 1		Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Ewa Pryjda, mgr, ewa.pryjda@pansjar.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Wydział Ochrony Zdrowia			
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN			
Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:			
Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:		Wykład:	
Ćwiczenia:	15	Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:		Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki zawodowe:		Praktyki zawodowe:	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
RAZEM:	15	RAZEM:	
II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE			
Wymagania wstępne i dodatkowe: Brak			
Cel (cele) kształcenia dla zajęć: 1. Zapoznanie studenta z czynnikami warunkującymi zdrowie oraz czynnikami chorobotwórczymi. 2. Zapoznanie z etiologią, objawami, diagnostyką, leczeniem chorób cywilizacyjnych. 3. Kształtowanie oraz doskonalenie umiejętności wdrażania czynników warunkujących zdrowie, zapobieganie zakażeniom, higienę żywienia.			
EFEKTY UCZENIA SIĘ OKREŚLONE DLA ZAJĘĆ I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA KIERUNKU STUDIÓW			

Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Treść efektu uczenia się. Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:		Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla kierunku studiów (symbol efektów uczenia się)	
Umiejętności – potrafi				
B16_U01	identyfikować wpływ czynników środowiska oraz wpływ zachowań człowieka na jego zdrowie fizyczne i psychiczne		K_U09	
B16_U02	omówić zasady zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania, czynniki warunkujących zdrowie, zasady zapobiegania zakażeniom		K_U11	
B16_U03	projektować programy profilaktyczne promujące zdrowie		K_U15	
B16_U04	identyfikować choroby cywilizacyjne i sposoby postępowania w przypadku ich wystąpienia		K_U13	
Kompetencji społecznych - jest gotów do				
B16_K05	stałego uaktualniania swojej wiedzy w zakresie nauk podstawowych i medycznych		K_K02	
TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO FORM ZAJĘĆ I METOD OCENIANIA				
Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się *	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć #
Ćwiczenia				
TP-01	Higiena jako nauka badająca wpływ czynników środowiska oraz zachowań człowieka na jego zdrowie.	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie pisemne na ocenę
TP-02	Choroby w populacji ludzkiej z uwzględnieniem chorób cywilizacyjnych	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie pisemne na ocenę
TP-03	Czynniki determinujące stan zdrowia jednostki – podział i charakterystyka, Profilaktyka zakażeń	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie pisemne na ocenę
TP-04	Prawidłowe odżywianie jako czynnik zdrowotny	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na różnych źródłach wiedzy	Zaliczenie pisemne na ocenę
ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa: 1. Murawska-Ciałowicz E., Zawadzki M.: Higiena, podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2011.				
Literatura uzupełniająca: 1.Kalinowska D.,Siudak M.: Higiena i sterylizacja w branży beauty. PZWL, Warszawa 2022.				
III. INFORMACJE DODATKOWE				
BILANS PUNKTÓW ECTS				

OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)			
Forma aktywności		Liczba godzin *	
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		15	
Praca własna studenta		10	
SUMA GODZIN:		25	
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)			
		Liczba punktów ECTS	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia	Ogółem: 1	0,6
	Praca własna studenta		0,4
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;			
OPIS PRACY WŁASNEJ STUDENTA:			
Lp.	Forma pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:
1	Przygotowanie do zajęć	B16_U01, B16_U02, B16_U03, B16_U04	Udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania
2	Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	B16_U01, B16_U02, B16_U03, B16_U04	Zaliczenie pisemne na ocenę
KRYTERIA OCENIANIA			
Ocena kształtująca:			
Bieżąca ocena odpowiedzi ustnych oraz aktywności studenta w trakcie zajęć			
Ocena podsumowująca:			
Zajęcia kończą się zaliczeniem pisemnym. Zaliczenie obejmuje zagadnienia prezentowane na ćwiczeniach oraz literaturę zleconą do samodzielnego opracowania.			
Student uzyskuje ocenę adekwatną do liczby zdobytych punktów procentowych ze 100% punktów możliwych do zdobycia:			
< 51% - niedostateczny (2,0)			
51 – 60% - dostateczny (3,0)			
61 – 70 % - dość dobry (3,5)			
71 – 80 % - dobry (4,0)			
81 – 90% - ponad dobry (4,5)			
91 – 100% - bardzo dobry (5,0)			
INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ			
Brak możliwości prowadzenia zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.			