

Karta opisu zajęć - Sylabus			
Państwowa Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Bronisława Markiewicza w Jarosławiu			
I. INFORMACJE PODSTAWOWE			
Nazwa zajęć: C24 Kosmetologia pielęgnacyjna		Cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim: 2025/2026	
Nazwa kierunku studiów, poziom i profil kształcenia: Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny			
Język wykładowy: polski		Rodzaj zajęć: zajęcia kształcenia kierunkowego	
Rok studiów: I		Semestr: 1	
Liczba punktów ECTS przypisana zajęciom: 4		Koordynator zajęć Imię, nazwisko, tytuł/stopień naukowy, adres e-mail: Magdalena Sawiak, mgr, magdalena.sawiak@pansjar.edu.pl	
Jednostka organizacyjna: Wydział Ochrony Zdrowia			
FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ I LICZBA GODZIN			
Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych z podziałem na formy:			
Studia stacjonarne		Studia niestacjonarne	
Wykład:		Wykład:	
Ćwiczenia:	15	Ćwiczenia:	
Laboratorium:		Laboratorium:	
Lektorat:		Lektorat:	
Projekt:		Projekt:	
Zajęcia praktyczne:	45	Zajęcia praktyczne:	
Seminarium:		Seminarium:	
Zajęcia terenowe:		Zajęcia terenowe:	
Praktyki zawodowe:		Praktyki zawodowe:	
Inna forma (jaka):		Inna forma (jaka):	
RAZEM:	60	RAZEM:	
II. INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE			
Wymagania wstępne i dodatkowe: podstawy anatomii na poziomie liceum ogólnokształcącego, student ma wiedzę z zakresu budowy układu mięśniowego i kostnego człowieka			
Cel (cele) kształcenia dla zajęć: nauczenie studenta podstawowych umiejętności z zakresu pielęgnacji skóry twarzy i osiągnięcie wiedzy z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej tj.: diagnozy skóry, poznania klasycznych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu, stosowanych w gabinetach kosmetycznych, poznanie technik pielęgnacji kończyn dolnych, zapoznanie studenta z aparaturą kosmetyczną stosowaną w gabinecie kosmetycznym, budowanie relacji klient - kosmetolog			

EFEKTY UCZENIA SIĘ OKREŚLONE DLA ZAJĘĆ I ICH ODNIESIENIE DO EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OKREŚLONYCH DLA KIERUNKU STUDIÓW				
Symbol efektów uczenia się określonego dla zajęć*	Treść efektu uczenia się. Po zakończeniu zajęć i potwierdzeniu osiągnięcia efektów uczenia się, student w kategorii:			Odniesienie do efektów uczenia się określonych dla kierunku studiów (symbol efektów uczenia się)
Wiedzy - zna i rozumie				
C24_W01	układ mięśni twarzy, zasady profilaktyki w pielęgnacji skóry twarzy, zasady diagnostyki kosmetycznej skóry			K_W05, K_W15
C24_W02	zasady tworzenia gabinetu kosmetycznego oraz organizacji pracy w gabinecie kosmetycznym			K_W14, K_W15
C24_W03	specjalistyczną aparaturę stosowaną w zabiegach pielęgnacyjnych; rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych stosowanych w pielęgnacji twarzy			K_W15, K_W16
Umiejętności – potrafi				
C24_U04	wykonać dezynfekcję i sterylizację			K_U03
C24_U05	wykonać diagnozę skóry			K_U08
C24_U06	wykonać specjalistyczne zabiegi pielęgnacyjne skóry twarzy, w tym z użyciem profesjonalnej aparatury			K_U01, K_U03
Kompetencji społecznych - jest gotów do				
C24_K07	analizy danych uzyskanych na etapie wywiadu z klientem i praktycznego ich zastosowania			K_K09
TREŚCI PROGRAMOWE I ICH ODNIESIENIE DO FORM ZAJĘĆ I METOD OCENIANIA				
Symbol treści programowych	Opis treści programowych	Forma zajęć	Metody dydaktyczne prowadzenia zajęć umożliwiające osiągnięcie założonych efektów uczenia się	Metody weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się przypisanych do zajęć
Ćwiczenia				
TP-01	Przebieg mięśni wyrazowych twarzy. Profilaktyka w pielęgnacji skóry twarzy	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania, prezentacja
TP-02	Przepisy sanitarne w gabinecie kosmetycznym. Diagnostyka skóry: rodzaje cery , metody diagnozy, karta klienta.	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania, prezentacja

TP-03	Rodzaje aparatury (podstawowej i specjalistycznej) stosowanej w zabiegach kosmetycznych	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania, prezentacja
TP-04	Zabiegi w pielęgnacji skóry twarzy: pielęgnacja podstawowa oraz zabiegi specjalistyczne	ćwiczenia	ćwiczenia oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania, prezentacja
zajęcia praktyczne				
TP-05	Przepisy BHP obowiązujące w pracowni kosmetycznej. Sterylizacja i dezynfekcja. Roztwór do dezynfekcji, obsługa autoklawu.	zajęcia praktyczne	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-06	Organizacja stanowiska pracy. Przygotowanie klienta do zabiegu, demakijaż twarzy, szyi, dekolту. Diagnoza skóry, karta klienta.	zajęcia praktyczne	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-07	Masaż kosmetyczny twarzy, szyi, dekolту. Zabieg pielęgnacyjny w zależności od problemu występującego na skórze.	zajęcia praktyczne	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
TP-08	Ultradźwięki w zabiegach pielęgnacyjnych: peeling kawitacyjny, sonoforeza.	zajęcia praktyczne	zajęcia praktyczne oparte na wykorzystaniu różnych źródeł wiedzy, instruktaże, pokazy	karta obserwacji
ZALECANA LITERATURA (w tym pozycje w języku obcym)				
Literatura podstawowa:				
1. Kosmetologia, Joanna Klonowska, Wydawnictwo Edra Urban&Partner, Wrocław, 2022 2. Kosmetologia i Farmakologia Skóry Marie-Claude Martini, Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa, 2008				
Literatura uzupełniająca:				
1. Dermatologia, Podręcznik dla studentów kosmetologii /Danuta Nowicka, Górnicki Wyd. Medyczne, Wrocław 2020 2. Prasa profesjonalna – dostępna w bibliotece uczelni				

III. INFORMACJE DODATKOWE																							
BILANS PUNKTÓW ECTS																							
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (godziny)																							
Forma aktywności		Liczba godzin *																					
Godziny zajęć (według harmonogramu) z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia		60																					
Praca własna studenta		40																					
SUMA GODZIN:		100																					
OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (punkty ECTS)																							
		Liczba punktów ECTS																					
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS PRZYPISANYCH DO ZAJĘĆ	Praca studenta wymagająca bezpośredniego kontaktu z nauczycielem akademickim lub inną osobą prowadzącą zajęcia	Ogółem: 4	2,4																				
	Praca własna studenta		1,6																				
* godziny lekcyjne, czyli 1 godz. oznacza 45 min;																							
OPIS PRACY WŁASNEJ STUDENTA:																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Praca własna studenta</th> </tr> <tr> <th>Lp.</th> <th>Forma pracy własnej studenta</th> <th>Efekty uczenia się</th> <th>Weryfikacja:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Przygotowanie do zajęć</td> <td>C24_W01 - C24_W03</td> <td>aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Czytanie prasy profesjonalnej</td> <td>C24_W01</td> <td>udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu</td> <td>C24_W01 - C24_W03, C24_U04 - C24_U06,</td> <td>aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania karta obserwacji</td> </tr> </tbody> </table>				Praca własna studenta				Lp.	Forma pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:	1	Przygotowanie do zajęć	C24_W01 - C24_W03	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania	2	Czytanie prasy profesjonalnej	C24_W01	udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania	3	Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	C24_W01 - C24_W03, C24_U04 - C24_U06,	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania karta obserwacji
Praca własna studenta																							
Lp.	Forma pracy własnej studenta	Efekty uczenia się	Weryfikacja:																				
1	Przygotowanie do zajęć	C24_W01 - C24_W03	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania																				
2	Czytanie prasy profesjonalnej	C24_W01	udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania																				
3	Przygotowanie do zaliczenia przedmiotu	C24_W01 - C24_W03, C24_U04 - C24_U06,	aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania karta obserwacji																				
KRYTERIA OCENIANIA																							

Ocena kształtująca:ćwiczenia (i praca własna studenta)

1. przygotowanie prezentacji.
2. aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach, udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania:
 - na ocenę 2 (ndst): nie potrafi w najprostszy sposób merytorycznie dyskutować i udzielać odpowiedzi na zadawane pytania;
 - na ocenę 3 (dst): w podstawowym zakresie odpowiada na zadawane pytania ale z pomocą prowadzącego lub innych studentów biorących udział w dyskusjach, nie chętnie bierze udział w dyskusjach
 - na ocenę 4 (db): efektywnie omawia poruszany temat, argumentuje, bierze udział w dyskusjach – wymaga nieznacznego korygowania lub uzupełniania przez prowadzącego
 - na ocenę 5 (bdb): potrafi w pełni samodzielnie efektywnie omawiać poruszany temat, argumentuje, dyskutuje merytorycznie, zadaje merytoryczne pytania.

zajęcia praktyczne:

Ocena na podstawie karty obserwacji studenta: student jest oceniany w każdym zadaniu za :

- 1) znajomość procedur i sprzętu,
- 2) zaangażowanie,
- 3) dbałość o wykonanie zadania,
- 4) zainteresowanie zadaniem,
- 5) inicjatywę wykonawczą

Każde zadanie jest oceniane:

x – oceniony pozytywnie za ww. punkty 1) – 5).

Suma x stanowi ocenę za wykonanie zadania: 1 x 3,0; 2 x 3,5; 3 x 4,0; 4 x 4,5; 5 x 5,0

Ocena podsumowująca:ćwiczenia:

Ocenę podsumowującą stanowi średnia z ocen za wykonanie prezentacji oraz aktywny i merytoryczny udział w dyskusjach i udzielanie odpowiedzi na zadawane pytania – obie składowe muszą być ocenione pozytywnie. Brak pozytywnej oceny jednego z elementów skutkuje niezaliczeniem tej formy zajęć.

zajęcia praktyczne:

Ocenę podsumowującą stanowi średnia z ocen za wykonanie zadań wynikająca z karty obserwacji.

INFORMACJA O PRZEWIDYWANEJ MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ

Brak możliwości prowadzenia zajęć z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.